

無料イベント

サイクリングファミリーイベント

日時：5月15日(土) 10:30～12:30
 場所：奈良競輪場

プロ選手によるデモンストレーションなど、
 競輪のおもしろさを体験できる
 ファミリーイベント

●子ども向け
 ウィラーズスクール（自転車の安全教室）

●大人向け
 0-400m タイムトライアル
 Power Max 体力測定

野外イベント 1300年の宴

日時：5月16日(日) 12:30～16:30
 場所：春日野園地

平城遷都 1300年を祝う野外ライブイベント

ブラジルミュージック (Japaxelada)
 和太鼓 (KASP)
 ALIVE 新舞 (颯爽 JAPAN、華鹿 ほか)
 吹奏楽 (Y.S.K.)

中谷堂高速もちつきパフォーマンスも参加!

関連イベント 灯り(あかり)の祭典

内容：プチ燈花会、PL奈良パトン、フラダンスなど

日時：平成 22 年 5 月 15 日 (土) 16:30～

場所：ならまちセンター界隈

主催：ならまち生き生きストリート実験運営委員会

詳しくは 0742-26-6686 まで

お申込用紙		FAX: 0742-22-3717	web: http://meguri.nara-sc.jp/
1	代表者氏名	フリガナ	年齢 性別
	住所	〒 都道府県	電話 () 歳 男・女
○をつけてください 5/15 1日 午前のみ ①新緑のならぶら ②ならまち界隈散策 ③なら歴史街道ロング ④なら歴史街道ハーフ ⑤16 1日 午前のみ ⑥仏像めぐり(1日) ⑦世界遺産A ⑧世界遺産B レンタサイクル要・不要 身長 ()cm			
2	氏名	フリガナ	年齢 性別
	住所	〒 都道府県	電話 () 歳 男・女
○をつけてください 5/15 1日 午前のみ ①新緑のならぶら ②ならまち界隈散策 ③なら歴史街道ロング ④なら歴史街道ハーフ ⑤16 1日 午前のみ ⑥仏像めぐり(1日) ⑦世界遺産A ⑧世界遺産B レンタサイクル要・不要 身長 ()cm			
3	氏名	フリガナ	年齢 性別
	住所	〒 都道府県	電話 () 歳 男・女
○をつけてください 5/15 1日 午前のみ ①新緑のならぶら ②ならまち界隈散策 ③なら歴史街道ロング ④なら歴史街道ハーフ ⑤16 1日 午前のみ ⑥仏像めぐり(1日) ⑦世界遺産A ⑧世界遺産B レンタサイクル要・不要 身長 ()cm			

※ご希望のコースと「1日・午前のみ」に必ず○をつけてください。
 ※レンタサイクル要の場合は、身長をご記入ください。
 ※申込の際には、裏面の参加申込をよくご覧ください。



2010年 少雨決行 / 荒天中止
5月15日(土)・16日(日)

15日
ウォーキング (なら歴史街道コース・ならまち界隈コース)
サイクリング (新緑のならぶらりコース)
トークショー 朝原宣治、EICO (ならまちセンター)



朝原宣治 (北京五輪 400m リレー銅メダリスト)
 EICO (ダイエットコーチ)

16日
ウォーキング (仏像めぐり満喫コース・世界遺産遊歩道コース)
仏像フォーラム 興福寺執事、阿修羅ファンクラブ (県新公会堂)

【主催】 いい古都なら実行委員会

構成団体：NPO法人ならスポーツクラブ / 奈良市運動習慣づくり推進員協議会 / 奈良県サイクリング協会
 奈良市民走ろう会 / 社団法人日本競輪選手会奈良支部 / 社団法人日本ウォーキング協会
 奈良県ウォーキング協会 / アスリートネットワーク設立準備委員会

【協賛】 大阪ガス 【協力】 阿修羅ファンクラブ / 朝日新聞社

【後援】 奈良市 / 奈良市教育委員会 / (社)平城遷都 1300年記念事業協会 / (社)奈良市観光協会



テーマ 環境に配慮したスポーツを楽しみながら、
歴史・文化に親しもう!

期日 平成22年5月15日(土)・16日(日) 少雨決行 / 荒天中止

主会場

- ・興福寺 (15日・16日 ウォーキング)
- ・奈良競輪場 (15日 サイクリング)
- ・ならまちセンター (15日 トークショー)
- ・県新公会堂 (16日 仏像フォーラム)

参加申込

- ①お申込用紙に必要事項をご記入の上、郵送又はFAXでご送付いただくか、ホームページの申し込みフォームよりお申し込みください。
- ②お申込確認後に送付する振込用紙でのご入金を確認いたしましたら、参加証を送付させていただきます。 申込締切：4月30日(金)必着

(注意事項) ※午後コースのみの応募はできません。
※各コース先着順での受付となりますので定員になり次第締め切らせていただきます。
※定員オーバー・記入内容の不備等でご参加いただけない場合のご連絡はいたしません。

参加費 1日:1,500円 / 午前のみ:1,000円 (小学生以下半額)

※参加費には、保険料・参加賞・パンフレット代が含まれております。
※コース上での施設の入場料・拝観料等は含まれておりません。

持ち物 参加証・水筒・雨具・帽子・健康保険証のコピー・常備薬等

※当日は歩きやすい服装と、履き慣れた靴でお越しください。
※当日配布パンフレットに食事の出来る店舗を紹介しております。

諸事項

- ※大会中の映像、写真、記事、記録等のテレビ、新聞、雑誌、ウェブサイト等への掲載権は主催者に属するものとします。
- ※各コースにごみ箱は設置いたしません。参加者のマナーとして持ち帰ってください。
- ※開催にあたっての駐車場は用意しておりません。
電車、バス等の公共交通機関をご利用ください。

免責範囲

- ※イベント開催中の事故については、応急処置及び傷害保険の範囲内で主催者側が行いますがその後の責任は負いませんので十分注意してください。
- ※貴重品、手荷物等は、各自の責任で保管してください。
- 盗難、紛失等の責任は、主催者は負いませんのでご了承ください。
- ※荒天・災害・事件・事故・疫病等が発生した場合、大会を中止することがあります。
主催者の責によらない事由で大会が中止となった場合、参加費の返金等は一切行いません。

お問合せ

いい古都なら実行委員会

〒630-8212 奈良市春日野町 23 鹿屋内
FAX: 0742-22-3717
ホームページ: <http://meguri.nara-sc.jp/>



	コース名	時間	内容	定員
午前	①新緑のなら ぶらりサイクリング (初心者向け: 約 21km) 集合: 奈良競輪場	受付 9:00 スタート 10:00	西の京、郡山周辺をめぐる初心者向けサイクリングコース 自転車レンタル料別途 通常入ることのできない奈良競輪場のバンクを走ります! ¥1000-(要予約) ※参加条件小学生高学年以上 奈良競輪場～唐招提寺～郡山城跡～稗田環濠集落～興福寺	70名
	②ならまち界限 散策コース (約 6.2 km) 集合: 興福寺	受付 8:30 スタート 9:00	昔ながらの情緒あふれる「ならまち」を観光ボランティアガイドの解説でめぐり、 ならまちの隠れた魅力を発見するコース 興福寺～頭塔～新薬師寺～元興寺～猿沢池～興福寺	300名
	③なら歴史街道 ウォーキングコース (ロングコース: 約 13.5km) 集合: 興福寺	受付 7:30 スタート 8:30	1300年の奈良の歴史を感じながらある健康ウォーキングコース 興福寺～大仏鉄道跡記念公園～佐保川～平城宮跡～法華寺～ 宇和奈辺古墳～転害門～正倉院～東大寺～氷室神社～興福寺	200名
	④なら歴史街道 ウォーキングコース (ハーフコース: 約 8.9km) 集合: 興福寺	受付 8:30 スタート 9:00	※ハーフコースは、平城宮跡からのスタートです	100名
午後	⑤トークショー 会場: ならまちセンター	13:30 ↓ 16:30	「NOBYとEICOのスポーツ&ダイエット講座」 北京五輪 400m リレー銅メダリスト 朝原宣治 (愛称:NOBY) と ダイエットコーチ EICOによる、健康なカラダづくりのための楽しい スポーツ&ダイエットトーク。	300名

	コース名	時間	内容	定員
午前	⑥仏像めぐり 満喫コース (1日コースのみ) 集合: 興福寺	受付 9:00 スタート 随時	興福寺をはじめ数多くの寺社をめぐるフリーコース マイペースで仏像を堪能したい方におすすめ 興福寺～フリー～浮雲園地 興福寺スペシャル特典 (国宝館特別拝観、興福寺高僧による解説付き) ※「⑥仏像フォーラム」とセットの1日コースです	300名
	⑦世界遺産遊歩道 ウォーキングAコース (約 14km) 集合: 興福寺	受付 9:00 スタート 9:30	春日山原始林 (世界遺産・特別天然記念物) の中を歩き、 千年以上もの間保護されてきた原始林を肌で感じるコース A: 興福寺～滝坂の道～春日奥山遊歩道北 ～鶯の滝～東大寺～浮雲園地	200名
	⑧世界遺産遊歩道 ウォーキングBコース (約 9.5km) 集合: 興福寺	受付 9:00 スタート 9:30	B: 興福寺～志賀直哉旧居～滝坂の道 ～春日奥山遊歩道南～浮雲園地	100名
午後	⑨仏像フォーラム 会場: 県新公会堂	12:30 ↓ 15:30	「魅力ある奈良のみほとけたち」 興福寺執事による基調講演 阿修羅ファンクラブによるパネルディスカッション 吹奏楽団によるならめぐりオリジナルテーマソング	50名